

VÄLKOMMEN TILL **SATS**

Som anställd på Adecco har du 18 procent rabatt på SATS medlemskap!

Med alla positiva effekter som träning har på både kropp och hjärna är det ett självklart val att träna. Forskningen visar att fysisk aktivitet har en positiv effekt på stresshantering, inlärning, minne, kreativitet, koncentration och intelligens. Utöver det kommer ett aktivt liv minska risken för bland annat depression, ångest och demens.

Vi vill inspirera dig till ett aktivt liv, där belöningen är ett överskott av energi i vardagen och ett friskare och lyckligare liv.

Ange vilket företag du arbetar på när du registrerar ditt medlemskap så ser du direkt din månadskostnad. Vill du provträna hos oss innan du blir medlem? Registrera dig i länken nedan.

Lycka till med din träning!

LÄS MER

BLI MEDLEM

PROVTRÄNA

LÄS MER OCH LYSSNA

ER KONTAKTPERSON PÅ SATS

Kontakta mig gärna för mer information.

E-post: viktor.backstrom@sats.se

Telefon: 073 021 65 13

SATS.SE



GET MOTIVATED IN 3 MIN

Klarar hjärnforskaren Ole Petter Hjelle av att på tre minuter motivera dig att köra ett träningspass idag?

FÖLJ SATS SVERIGE PÅ SOCIALA MEDIER   

SATS